



KONGRE - SEMPOZYUM - TOPLANTI İZLENİMLERİ

III. Klinik İmmünoloji Kongresi'nde “En Yeniler, En Son Gelişmeler” Paylaşıldı



Daha çok akraba evliliklerinden ve genetik geçişlerden ortaya çıkan toplumun gizli kalmış sağlık sorunu olan bağışıklık sistemi hastalığı Primer İmmün Yetmezlik (PİY) III. Klinik İmmünoloji Kongresi'nde tüm detaylarıyla masaya yatırıldı. İmmünoloji alanında tanı ve tedavi yöntemlerindeki her gelişmenin kanser gibi pek çok hastalıkla mücadeleye ışık tuttuğu günümüzde, PİY ile ilgili gerek toplum gerekse hekimler nezdinde farkındalığı artırmayı hedefleyen Klinik İmmünoloji Derneği'nin düzenlediği Klinik İmmünoloji Kongresi'nin üçüncüsü bu sene “En Yeniler, En Son Gelişmeler” sloganıyla hareket etti. Kongrede en son gelişmelerin yanı sıra, erken tanının önemine ve erken tanı için topuk kanı testinin gelişmiş ülkelerdeki örnekleri gibi yenidoğan testlerine eklenmesinin gerekliliğine dikkat çekildi.

12-15 Nisan tarihleri arasında Eczacıbaşı Şire ana sponsorluğunda Çeşme'de gerçekleşen III. Klinik İmmünoloji Kongresi yüksek oranda akraba evliliklerinden kaynaklanan bağışıklık sistemi hastalıklarının tanı ve tedavi sürecine vurgu yaptı. Hasta grubu çocuklar ve erişkinler olan Primer İmmün Yetmezliği hastalıkları 300'den fazla hastalığı içeriyor. Kongrede, do-

ğuştan genetik geçişli hastalıklar olan PİY'in teşhisi için hekimlere farkındalık yaratmanın önemi ve şu an 5 hastalığı kapsayan yenidoğan tarama testlerine PİY'in de eklenmesinin önemi vurgulandı.

Klinik İmmünoloji Derneği Başkanı ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Pediatrik İmmünoloji Ünitesi öğretim üyesi Prof.Dr. İlhan Tezcan, yenidoğan çocuklarda ikinci aydan itibaren ortaya çıkan tekrarlayan enfeksiyonlar, ağızda geçmeyen pamukçuk, ateş ve orta kulak enfeksiyonları varsa Primer İmmün Yetmezlik'de

(PİY) şüphe edilmesi gerektiğine dikkat çekti. Prof.Dr. Tezcan; “Amerika'da 100 bin canlı doğumda bir olan PİY, Türkiye'de Konya'da yapılan pilot çalışmaya göre 10 bin canlı doğumda bir yani 10 kat fazla görülüyor. Bu durumda ülkemizde yılda 150-200 civarı Ağır Kombine İmmün Yetmezlik hastalığının tanısı koyulması lazım. Özellikle akraba evliliklerinde anne- baba immün yetmezlik taşıyıcısı ise hastalık doğumda ortaya çıkıyor. Genetik geçişli olan immün yetmezlik hastalıklarında ailede tanısı konulmuş vaka varsa o ailenin bütün çocukları risk altındadır” dedi.

Günümüzde PİY tanısı koyulduktan sonra erken yaşta yapılan kök hücre nakli ile çocuğa yaşam hakkı verilebiliyor. Bunun yanı sıra kök hücre ve gen tedavisinin yanı sıra kongrede de paylaşacağımız yeniliklerden bir diğeri de hastaların artık evde kendileri veya ebeveynleri tarafından deri altına belirli periyotlarla uyguladıkları, başkaları tarafından üretilmiş antikor tedavileri var. Hastaların sadece kök hücre ve gen tedavisiyle değil, subkütan immüno globulin ile de yaşamları uzatılabilir.


3. Klinik İmmünoloji Kongresi Başkanı Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk İmmünoloji Bilim Dalı Başkanı Prof.Dr. Necil Kütükçüler, kongrede yaptığı konuşmada “Şu an bağışıklık

KONGRE - SEMPOZYUM - TOPLANTI İZLENİMLERİ

sistemiyle ilgili kesin kanıtlanmış en az 300 tane hastalık var. Henüz genetik tanısı koyulmamışlar da dikkate alınırsa bu sayı yaklaşık 400. Yani tek bir hastalıktan bahsedilmiyor. Bağışıklık sistemi bozuk dendiği zaman pek çok hastalık var. Bu kongredeki amacımız çocuk ve erişkin immünoji doktorlarının bilgilerini tazelemek. Toplumda bunun farkındalığını artırmak. Yılda 6 ve daha fazla ağır ateşli hastalık, 2 ve daha fazla orta kulak iltihabı, tekrarlayan menenjitler, akciğer enfeksiyonları ve gelişme geriliği varsa siz de doğuştan immün yetmezlik

hastası olabilirsiniz” dedi. Prof.Dr. Kütükçüler sözlerine, “6 aydan önce yapılan kök hücre nakli ile yüzde 90 oranında iyileşmenin sağlandığı ancak organ hasarları fazlalaştıkça iyileşme potansiyelinin düştüğü immün yetmezlik vakalarında, kök hücre nakli ile hastanın yaşam kalitesi normale dönüyor” diyerek devam etti.

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Prof.Dr. Ahmet Zafer Çalışkaner; “Doğuştan immün yetmezlik hastaları teşhis koyulamayınca farklı tedaviler görüyor. Bu hastalar erişkin yaşa geldiğinde hala tanısı koyulmamış oluyor. Tanı koyulmamış hastalarda organ hasarı çok fazla ve bu hastaları yönetmek oldukça güç. Tanıyla gelen hastalarda tedavi daha kolay, bu yüzden hekimlerde farkındalık büyük bir öneme sahip. Örneğin tanı konmadığı

için 20 yaşında 25 yaşında bir insanın akciğer fonksiyonlarının önemli bir kısmını tüketmiş olarak geldiğinde, bir de “otoimmün” dediğimiz vücudun savunma sisteminin kendi hücrelerine de saldırması hali ile karşılaşabiliyoruz. Geç tanı, hastalığın yönetimini oldukça zorlaştırıyor. Bizim şu anda Türkiye'deki en büyük sıkıntımız, özellikle erişkin yaşa hizmet götürmek. Özellikle aile hekimlerine, hatta tıp fakültesi son sınıf öğrencilerine kadar inip immün yetmezlik hastalığına dikkat çekmek istiyoruz” dedi. 

Kapalı Akciğer Ameliyatları ve Gelişmeler II. THOR Sempozyumu'nda Görüldü



Göğüs cerrahisindeki yeniliklerin ele alındığı, II. THOR Sempozyumu Medtronic İnovasyon Merkezi (MIC) İstanbul'da gerçekleştirildi. Sempozyuma Türkiye'nin çeşitli illerinden yaklaşık 100 göğüs cerrahisi katıldı. Sempozyumda Türkiye'deki göğüs cerrahileri tecrübelerini paylaştı. Video yardımlı göğüs cerrahisindeki (VATS) yenilikler ve teknolojinin sağladığı avantajlar ele alındı.


VATS, normal açık bir göğüs cerrahisi ameliyatına göre çok daha küçük, 1-2 santimetrelilik kesilerden, kaburgaları kesmeden, optik sistem ve monitör yardımıyla ve özel aletler kullanılarak göğüs boşluğu içindeki ameliyatları gerçekleştirmeye yarayan bir yöntem. Potansiyel olarak, videotorakoskopi yardımlı akciğer cerrahisi (VATS) hemen tüm göğüs cerrahisi işlemleri için uygulanabiliyor. Bu ameliyatlar arasında, akciğer biyopsileri, akciğerden nodül çıkarılması ameliyatları (wedge rezeksiyon), Akciğer kanseri ameliyatları/akciğer rezeksiyonları (lobektomi, segmentektomi gibi), Lenf nodu biyopsileri, Mediasten kitlelerinin biyopsileri, Timus bezi veya timoma (timus bezi kitleleri) ameliyatları, El terle-

KONGRE - SEMPOZYUM - TOPLANTI İZLENİMLERİ

mesi ameliyatları, Pnömotoraks (akciğerden hava kaçağı) cerrahisi, Bül / büllöz akciğer ameliyatları, Akciğer zarı (plevra) biyopsileri, ameliyatları, Göğüs kafesi içi sıvı birikimi cerrahileri, Diyafram cerrahisi bulunuyor.

Ege Üniversitesi Göğüs Cerrahisi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç.Dr. Kutsal Türhan, Türkiye'de VATS'ın giderek

artan sayıda göğüs cerrahisi tarafından kullanıldığını belirtti ve şunları kaydetti: "Büyük merkezler dışındaki göğüs cerrahisi kliniklerinde gerek teknik imkansızlıklar, gerekse uygulayacak hekimin bu konuda yeteri kadar deneyimi olmaması ya da bazı hekimlerin açık yöntemi tercih etmesi nedeniyle henüz yeteri kadar kullanılmamakta. Özellikle daha büyük deneyim ve teknik altyapı gerektiren kapalı akciğer kanseri ameliyatları ve mediasten dediğimiz her iki akciğerin arasında kalan bölgenin kapalı ameliyatları ülkemizde henüz az sayıda merkezde rutin olarak

uygulanabilmektedir. Bu yöntemin açık cerrahiye üstünlükleri, ameliyat sonrasında çok daha az ağrı, hastaların daha erken taburcu edilebilmesi, daha erken ayağa kalkabilmesi ve günlük yaşantılarına çok daha çabuk dönebilmesi, yara izinin çok daha küçük olması, hastanın bağışıklık sistemini çok daha az etkilemesi olarak sayılabilir." 

Türkiye'de Her 4 Kişiden Birinde Sindirim Bozukluğu Var



Türk Gastroenteroloji Derneği (TGD), Toplumsal Farkındalık Projeleri kapsamında "Farkında Ol, Geç Kalma!" sloganı ile Abbott'un koşulsuz desteği ile düzenlenen "Sindirim Sistemi Hastalıkları Bilgilendirme Programı"na Şanlıurfa'da devam edildi.

Toplantıda açıklamalarda bulunan Türk Gastroenteroloji Derneği Başkanı Prof.Dr. Serhat Bor, proje ile halk toplantılarının gerçekleşeceği iller başta olmak üzere daha bilinçli bir toplum oluşturulmasına katkı sunmayı hedeflediklerini belirtti. Prof.Dr. Bor, "Proje ile Kolon Kanseri,

Reflü, İrritabl Bağırsak Sendromu, Ülser, Dispepsi, Ülseratif Kolit, Pankreas Kanseri ve diğer Sindirim Sistemi Hastalıkları konusunda toplumda farkındalık oluşturulması, potansiyel ve mevcut hastaların hastalıklar konusunda yeterli bilgi seviyesine ulaşmasının sağlanması, hastalıklarda erken teşhisin önemini vurgulanması, hasta yakınlarının da hastalık süreçlerine dair bilgilendirilmesi ve daha bilinçli olmalarının sağlanmasını istemekteyiz.

Türk Gastroenteroloji Derneği olarak halkımızın sindirim sistemi hastalıkları konusundaki bilgisini artırmak ve bu konudaki bilinçlendirmeyi artırmak amacıyla Şanlıurfa'ya geldik. Bu toplantılar yıl sonuna kadar Türkiye'nin 8 ayrı şehrinde düzenlenecek. Her şehirde farklı bir sindirim sistemi hastalığı konusunda halkımızı aydınlatıyoruz. Şanlıurfa'daki konumuz sindirim sisteminde gaz ve kabızlık gibi herkesi çok ilgilendiren sorunlar ve hassas bağırsak hastalıkları gibi konular ele alındı. Bu toplantılarımızın ilki Edirne'de, ikincisi ise Şanlıurfa'da gerçekleşti. Bundan sonra 18 Mayıs'ta İzmir-Balçova'da, daha sonra Sivas, Eskişehir, Adana, Konya ve Erzurum illerinde farklı konu başlıklarında yapılacak toplantılarla, halkımız sağlıklı bir yaşam ve gelecek için bilgilendirilmeye devam edilecek. Yanımızda çok büyük bir kalın bağırsak maketi getirdik. Bu maketin içerisinde de farklı kalın bağırsak hastalıklarını içinde yürüterek görüp izlemek mümkün" şeklinde konuştu. 